



*La partecipazione è gratuita e aperta,
oltre che agli operatori sanitari, anche al pubblico.*

*È necessaria la prenotazione
(telefonica o via mail)
presso la segreteria organizzativa:*

CAM Centro Analisi Monza S.p.A.
Sig.ra Sara Casati - tel. 0392397.450
e-mail: segreteriaorganizzativa@cam-monza.com

Con il Patrocinio di:



CIBO E CERVELLO

**Neurogastronomia tra
piaceri alimentari
e disturbi dietetici**

Auditorium CAM Centro Analisi Monza
Viale Elvezia • Monza
sabato 24 maggio 2014 • 9:00-14:30

Un crescente interesse nello studio dei rapporti tra comportamenti alimentari e meccanismi cerebrali ha permesso, in questi ultimi anni, di comprendere le motivazioni che sono alla base delle nostre scelte dietetiche. Perché preferiamo i cibi dolci a quelli amari? Cosa ci spinge ad assumere più calorie di quelle necessarie al nostro fabbisogno giornaliero, facendoci così inevitabilmente aumentare di peso? Per quale ragione talvolta sentiamo un compulsivo bisogno di mangiare oppure viceversa siamo indotti a rifiutare di alimentarci?

*L'analisi delle dinamiche che nascono dall'interazione tra cibo e cervello, spiega anche le preferenze gastronomiche, le abitudini dietetiche e le culture alimentari tipiche di ogni popolo. Una nuova scienza, la **neurogastronomia**, apre oggi nuove prospettive di ricerca e di comprensione in ambito nutrizionistico e medico. L'affascinante mondo della culinaria ha già iniziato a trarre spunto da queste nuove conoscenze per adeguare le sue preparazioni gastronomiche - sempre nella prospettiva del buon cibo - al perseguimento di una sana alimentazione. Cibo, cervello e salute sono i cardini di una dinamica dimensione interattiva in grado di realizzare, se ben indirizzata, strategie dietetiche consapevoli e consolidate, capaci di coniugare armonicamente gusto e piacere con benessere e salute.*

Le parole...

Moderatori:

Michele Carruba

Professore di Farmacologia, Università di Milano

Luigi Losa

Direttore Editoriale de Il Cittadino

09:00 – **Benvenuto delle autorità**

Invitati:

Carlo Abbà

Assessore delegato per le iniziative per Expo 2015,
Comune di Monza

Dario Allevi

Presidente Provincia Monza e Brianza

Simonetta Cinzia Bettelini

Direttore Generale A.O. San Gerardo Monza

Walter Bergamaschi

Direttore Generale alla Salute Regione Lombardia

Stefano Carugo

Commissione Sanità Regione Lombardia

Giuliana Colombo

Assessore Istruzione e Università, Provincia di Monza e Brianza

Mario Mantovani

Vice Presidente e Assessore alla Salute Regione Lombardia

Roberto Scanagatti

Sindaco di Monza

Matteo Stocco

Direttore Generale ASL Monza e Brianza

Carlo Teruzzi

Presidente Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri Monza e Brianza

Francesca Zajczyk

Rappresentante dell'Università di Milano Bicocca nel Comitato Scientifico del Comune di Milano per Expo 2015

09:30 – **Neurogastronomia:
il cervello alimentare**

Vittorio A. Sironi

Direttore del Centro studi sulla storia del pensiero
biomedico, Università di Milano Bicocca

10:00 – **L'evoluzione del gusto: perché per il
cervello dolce è meglio che amaro**

Gabriella Morini

Università di Scienze Gastronomiche, Pollenzo (Cuneo)

10:30 – **Il cibo per la mente**

Raffaella Rumiati

Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati, Trieste

11:00 – **Globesity, un problema ... di testa**

Ferruccio Cavanna

CAM Centro Analisi Monza S.p.A.

11:30 – **Expo 2015, nutrire il pianeta,
nutrire l'uomo: alimenti e cultura**

Marialuisa Lavitrano

Comitato scientifico del Comune di Milano di Expo 2015 e
Dipartimento di Chirurgia e Medicina Translazionale,
Università di Milano Bicocca

...e i fatti

12:00 – **Enogastroneurologia**

*Degustazioni e pranzo guidato:
gusto, olfatto e cervello*

Istituto Alberghiero Ballerini e
Associazione cuochi Brianza, Seregno