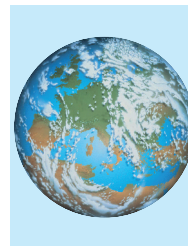




*La partecipazione è gratuita e aperta,  
oltre che agli operatori sanitari, anche al pubblico.  
È necessaria la prenotazione  
presso la segreteria organizzativa:*

CAM Centro Analisi Monza S.p.A.  
Sig.ra Sara Casati - tel. 039 2397.450  
e-mail: [segreteriaorganizzativa@cam-monza.com](mailto:segreteriaorganizzativa@cam-monza.com)

*Con il Patrocinio di:*



# IL CIBO DEL MONDO



**Alimentazione e salute  
in una società  
multietnica**

Auditorium CAM Centro Analisi Monza  
Viale Elvezia • Monza  
sabato 21 settembre 2013 • 9:00 - 13:30

*L'importanza del cibo per la salute e l'influenza della nutrizione sulla qualità di vita e sul lavoro, sono noti da tempo.*

*Il cibo è sempre stato sin dall'antichità il primo "farmaco" e ancora oggi molte medicine tradizionali utilizzano gli alimenti come elementi essenziali delle loro terapie.*

*Solo in questi ultimi anni però la globalizzazione, che ha interessato in modo sempre più crescente gli scambi commerciali e le relazioni culturali, influenza profondamente anche le abitudini culinarie e i gusti alimentari.*

*Per chi viaggia o emigra in altre parti del mondo conservare le proprie consuetudini nel mangiare è un vantaggio o rappresenta un problema in termini di salute, d'inserimento sociale e di lavoro?*

*Per noi, che spesso solo per moda preferiamo alla nostra tradizionale "cucina locale" la più esotica e affascinante "cucina etnica", queste nuove consuetudini nutrizionali come incidono sulla salute, sulla vita e sul lavoro?*

*Oggi, le moderne conoscenze sul valore nutritivo degli alimenti e sui fattori di rischio costituiscono la base per la prevenzione di molte patologie.*

*Cambiare è possibile, ma solo una vera consapevolezza alimentare aiuta tutti a utilizzare le proprie tradizioni culinarie integrandole con quelle nuove apprese senza rischi per la salute.*

## **Le parole...**

Moderatori:

*Daniela Ovadia*

Giornalista scientifico, Agenzia Zoc, Milano

*Carlo Teruzzi*

Presidente OMCeO Monza e Brianza

## **Saluti istituzionali**

Invitati:

*Roberto Scanagatti*

Sindaco di Monza

*Dario Allevi*

Presidente Provincia Monza e Brianza

*Walter Bergamaschi*

Direttore Generale alla Salute Regione Lombardia

*Mario Mantovani*

Vice Presidente e Assessore alla Salute Regione Lombardia

*Cécile Kyenge*

Ministra per l'Integrazione Repubblica Italiana

09:00 - **Benvenuto**

*Giuliana Colombo*

Assessore all'Istruzione e Università, Politiche sociali e familiari, Programmazione sociosanitaria  
Provincia di Monza e Brianza

09:10 - **Il cibo del mondo: culture alimentari e storia della salute**

*Vittorio A. Sironi*

Direttore Centro studi sulla storia del pensiero biomedico,  
Università degli Studi di Milano-Bicocca

09:30 - **Alimentazione e stili di vita: dal locale al globale**

*Michele Carruba*

Professore di Farmacologia, Università di Milano

10:00 - **Il gusto del cibo globale e la salute**

*Daniela Rubino*

Università di Scienze Gastronomiche, Slow Food

10:30 - **Cucina multietnica e medicine complementari: fitoterapia, omeopatia, ayurveda e medicina cinese**

*Emilio Minelli*

Vicedirettore del World Health Organization  
Collaborating Centre for Traditional Medicine,  
Università degli Studi di Milano

11:00 - **Alimentazione, lavoro e salute: un'esperienza italiana**

*Ezio Giani, Marco D'Orso*

CAM Centro Analisi Monza S.p.A.

11:30 - **In vista dell'Expo 2015**

*Marialuisa Lavitrano*

Componente del Comitato Scientifico di Expo 2015  
Università degli Studi di Milano-Bicocca

## **...e i fatti**

11:30 - **Cucina locale e cucina etnica a confronto**

Degustazioni e pranzo guidato:

*un percorso tra le culture alimentari, dalla Brianza al Mondo*

Istituto Alberghiero Ballerini, e

Associazione Cuochi Brianza, Seregno